



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

JUNG, Michael

□□: -

□□: 96

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:42

□□: 11.32 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 215)

□□□□□/□: 40 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:46	4:14	2	0:07	25	2:14	3.25	13:46	4:14	2	0:07	25	2:14
□□ 2	3.25	16:34	5:05	4	2:06	46	3:59	6.50	30:20	4:39	4	2:13	37	6:05
□□□ □□	3.25	17:22	5:20	6	2:55	59	4:53	9.75	47:42	4:53	4	5:08	40	10:57