



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HEGENER, Franz-Josef

□□: -

□□: 385

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:38:47

□□: 8.31 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 261)

□□□□□/□: 190 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 40(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:06	6:11	37	7:34	180	8:48	3.25	20:06	6:11	37	7:34	180	8:48	
□□ 2	3.25	20:43	6:22	38	7:32	186	8:54	6.50	40:49	6:16	37	15:06	183	17:28	
□□ 3	3.25	21:51	6:43	38	8:16	190	9:39	9.75	1:02:40	6:25	38	23:22	186	27:07	
□□ 4	3.25	23:03	7:05	39	8:54	196	10:37	13.00	1:25:43	6:35	39	32:16	189	37:44	
□□ 5	3.25	24:33	7:33	41	10:09	195	12:03	16.25	1:50:16	6:47	40	42:10	192	49:47	
□□ 6	3.25	24:22	7:29	39	10:31	190	11:54	19.50	2:14:38	6:54	40	52:41	192	1:01:41	
□□□ □□	3.25	24:09	7:25	37	10:25	183	22:03	22.75	2:38:47	6:58	40	1:03:06	192	2:36:41	