



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HEGENER, Franz-Josef

□□□: 2:38:47

□□: -

□□: 8.31 km/h

□□: 385

□□□□: 6:59 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 221 (of 261)

Halbmarathon

□□□□□/□: 190 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□:

□□□□□: 40(of 42)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:06	6:11	37	7:34	180	8:48	3.25	20:06	6:11	37	7:34	180	8:48
□□ 2	3.25	20:43	6:22	38	7:32	186	8:54	6.50	40:49	6:16	37	15:06	183	17:28
□□ 3	3.25	21:51	6:43	38	8:16	190	9:39	9.75	1:02:40	6:25	38	23:22	186	27:07
□□ 4	3.25	23:03	7:05	39	8:54	196	10:37	13.00	1:25:43	6:35	39	32:16	189	37:44
□□ 5	3.25	24:33	7:33	41	10:09	195	12:03	16.25	1:50:16	6:47	40	42:10	192	49:47
□□ 6	3.25	24:22	7:29	39	10:31	190	11:54	19.50	2:14:38	6:54	40	52:41	192	1:01:41
□□□ □□	3.25	24:09	7:25	37	10:25	183	22:03	22.75	2:38:47	6:58	40	1:03:06	192	2:36:41