



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KRÄHMER, Thilo

□□: -

□□: 704

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:14:35

□□: 9.81 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 261)

□□□□□/□: 134 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 21(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:11	5:54	29	6:20	164	7:53	3.25	19:11	5:54	29	6:20	164	7:53	
□□ 2	3.25	18:29	5:41	25	4:20	147	6:40	6.50	37:40	5:47	28	10:40	158	14:19	
□□ 3	3.25	19:02	5:51	25	4:39	147	6:50	9.75	56:42	5:48	28	15:19	155	21:09	
□□ 4	3.25	19:02	5:51	22	5:27	130	6:36	13.00	1:15:44	5:49	25	19:52	150	27:45	
□□ 5	3.25	19:54	6:07	24	6:46	140	7:24	16.25	1:35:38	5:53	24	25:15	149	35:09	
□□ 6	3.25	18:01	5:32	10	4:13	84	5:33	19.50	1:53:39	5:49	22	28:38	135	40:42	
□□□ □□	3.25	20:56	6:26	23	7:21	143	18:50	22.75	2:14:35	5:54	22	42:56	136	2:12:29	