



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MARCIN, Glowka

□□: INSTAL-TECH TEAM

□□: 444

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:40:14

□□: 8.24 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 261)

□□□□□/□: 191 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 33(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:43	6:22	33	9:07	191	9:25	3.25	20:43	6:22	33	9:07	191	9:25	
□□ 2	3.25	21:59	6:45	34	9:20	202	10:10	6.50	42:42	6:34	34	18:18	201	19:21	
□□ 3	3.25	22:06	6:48	33	9:06	192	9:54	9.75	1:04:48	6:38	33	27:09	197	29:15	
□□ 4	3.25	22:35	6:56	32	9:34	193	10:09	13.00	1:27:23	6:43	33	36:14	198	39:24	
□□ 5	3.25	23:02	7:05	32	9:44	187	10:32	16.25	1:50:25	6:47	33	45:53	193	49:56	
□□ 6	3.25	24:20	7:29	33	10:38	188	11:52	19.50	2:14:45	6:54	33	56:31	193	1:01:48	
□□□ □□	3.25	25:29	7:50	33	12:25	191	23:23	22.75	2:40:14	7:02	33	1:08:48	193	2:38:08	