



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BORNACK, Olaf

□□: CEBU EXECUTIVE RUNNERS CLUB

□□: 616

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:51:04

□□: 11.88 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 261)

□□□□□/□: 55 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 9(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:38	4:30	10	2:06	50	3:20	3.25	14:38	4:30	10	2:06	50	3:20	
□□ 2	3.25	15:01	4:37	8	1:50	47	3:12	6.50	29:39	4:33	9	3:56	49	6:18	
□□ 3	3.25	15:36	4:47	9	2:01	55	3:24	9.75	45:15	4:38	8	5:57	50	9:42	
□□ 4	3.25	15:47	4:51	8	1:38	56	3:21	13.00	1:01:02	4:41	8	7:35	50	13:03	
□□ 5	3.25	16:04	4:56	7	1:40	53	3:34	16.25	1:17:06	4:44	9	9:00	53	16:37	
□□ 6	3.25	16:34	5:05	10	2:43	58	4:06	19.50	1:33:40	4:48	9	11:43	53	20:43	
□□□ □□	3.25	17:24	5:21	13	3:40	74	15:18	22.75	1:51:04	4:52	9	15:23	57	1:48:58	