



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BEHRENS, Flipp

□□: Sportshop-Triathlon Team

□□: 607

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:43:49

□□: 8.06 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 261)

□□□□□/□: 197 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 29(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:47	6:23	30	8:43	193	9:29	3.25	20:47	6:23	30	8:43	193	9:29
□□ 2	3.25	23:12	7:08	30	10:10	206	11:23	6.50	43:59	6:46	30	18:53	204	20:38
□□ 3	3.25	23:58	7:22	30	10:43	204	11:46	9.75	1:07:57	6:58	30	29:36	202	32:24
□□ 4	3.25	22:27	6:54	28	8:46	192	10:01	13.00	1:30:24	6:57	30	38:22	202	42:25
□□ 5	3.25	22:28	6:54	26	8:42	177	9:58	16.25	1:52:52	6:56	29	47:04	199	52:23
□□ 6	3.25	24:42	7:35	27	10:48	194	12:14	19.50	2:17:34	7:03	29	57:52	198	1:04:37
□□□ □□	3.25	26:15	8:04	29	12:47	195	24:09	22.75	2:43:49	7:12	29	1:10:27	199	2:41:43