



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

DR.SCHMIDT, Jens

□□: Seewolfjäger

□□: 342

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:43:27

□□: 8.35 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 261)

□□□□□/□: 195 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 32(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:53	6:25	33	8:02	200	9:35	3.25	20:53	6:25	33	8:02	200	9:35	
□□ 2	3.25	21:40	6:40	32	7:31	197	9:51	6.50	42:33	6:32	33	15:33	199	19:12	
□□ 3	3.25	21:50	6:43	32	7:27	188	9:38	9.75	1:04:23	6:36	33	23:00	194	28:50	
□□ 4	3.25	22:12	6:49	32	8:37	188	9:46	13.00	1:26:35	6:39	33	30:43	194	38:36	
□□ 5	3.25	26:03	8:00	32	12:55	203	13:33	16.25	1:52:38	6:55	32	42:15	197	52:09	
□□ 6	3.25	23:56	7:21	30	10:08	184	11:28	19.50	2:16:34	7:00	32	51:33	197	1:03:37	
□□□ □□	3.25	26:53	8:16	33	13:18	198	24:47	22.75	2:43:27	7:11	33	1:11:48	197	2:41:21	