



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HÖRNING, Frank

□□: -

□□: 91

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:44

□□: 12.26 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 215)

□□□□□/□: 42 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:04	4:38	6	3:18	43	3:32	3.25	15:04	4:38	6	3:18	43	3:32
□□ 2	3.25	16:35	5:06	7	3:35	47	4:00	6.50	31:39	4:52	7	6:53	42	7:24
□□□ □□	3.25	16:05	4:56	6	3:17	39	3:36	9.75	47:44	4:53	7	10:10	42	10:59