



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LECHEL, Hermann

□□: Seewolfjäger

□□: 427

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:43:27

□□: 8.08 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 261)

□□□□□/□: 195 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:53	6:25	18	6:08	200	9:35	3.25	20:53	6:25	18	6:08	200	9:35
□□ 2	3.25	21:40	6:40	17	6:37	197	9:51	6.50	42:33	6:32	18	12:45	199	19:12
□□ 3	3.25	21:50	6:43	18	6:34	188	9:38	9.75	1:04:23	6:36	17	19:19	194	28:50
□□ 4	3.25	22:11	6:49	17	6:55	187	9:45	13.00	1:26:34	6:39	17	26:14	193	38:35
□□ 5	3.25	26:04	8:01	19	10:34	204	13:34	16.25	1:52:38	6:55	19	36:48	197	52:09
□□ 6	3.25	23:55	7:21	19	8:10	183	11:27	19.50	2:16:33	7:00	19	44:58	196	1:03:36
□□□ □□	3.25	26:54	8:16	19	11:18	199	24:48	22.75	2:43:27	7:11	19	56:16	197	2:41:21