



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**NIESIK, Peter**

□□: -

□□: 739

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:20:08

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 261)

□□□□□/□: 155 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 28(of 35)

□□□□□□□: 1:31:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:35	4:47	20	3:59	76	4:17	3.25	15:35	4:47	20	3:59	76	4:17	
□□ 2	3.25	16:39	5:07	23	4:00	93	4:50	6.50	32:14	4:57	22	7:50	82	8:53	
□□ 3	3.25	18:59	5:50	27	5:59	145	6:47	9.75	51:13	5:15	23	13:34	98	15:40	
□□ 4	3.25	23:43	7:17	33	10:42	201	11:17	13.00	1:14:56	5:45	26	23:47	143	26:57	
□□ 5	3.25	20:06	6:11	26	6:48	145	7:36	16.25	1:35:02	5:50	25	30:30	140	34:33	
□□ 6	3.25	20:48	6:24	29	7:06	149	8:20	19.50	1:55:50	5:56	25	37:36	140	42:53	
□□□ □□	3.25	24:18	7:28	32	11:14	184	22:12	22.75	2:20:08	6:09	28	48:42	157	2:18:02	