



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**WILKENLOH, Rainer**

□□□: 2:47:49

□□: -

□□: 7.87 km/h

□□: 556

□□□□: 7:23 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 231 (of 261)

Halbmarathon

□□□□□/□: 198 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□:

□□□□□: 41(of 42)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:57	6:26	42	8:25	204	9:39	3.25	20:57	6:26	42	8:25	204	9:39	
□□ 2	3.25	21:49	6:42	42	8:38	201	10:00	6.50	42:46	6:34	42	17:03	202	19:25	
□□ 3	3.25	22:44	6:59	39	9:09	198	10:32	9.75	1:05:30	6:43	41	26:12	201	29:57	
□□ 4	3.25	23:31	7:14	41	9:22	199	11:05	13.00	1:29:01	6:50	41	35:34	201	41:02	
□□ 5	3.25	23:11	7:08	39	8:47	191	10:41	16.25	1:52:12	6:54	41	44:06	195	51:43	
□□ 6	3.25	23:31	7:14	36	9:40	179	11:03	19.50	2:15:43	6:57	41	53:46	195	1:02:46	
□□□ □□	3.25	32:06	9:52	41	18:22	208	30:00	22.75	2:47:49	7:22	41	1:12:08	200	2:45:43	