



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WILKENLOH, Rainer

□□□: 2:47:49

□□: -

□□: 7.87 km/h

□□: 556

□□□□: 7:23 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 231 (of 261)

Halbmarathon

□□□□□/□: 198 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□:

□□□□□: 41(of 42)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 20:57 | 6:26 | 42 | 8:25 | 204 | 9:39 | 3.25 | 20:57 | 6:26 | 42 | 8:25 | 204 | 9:39 |
| □□ 2 | 3.25 | 21:49 | 6:42 | 42 | 8:38 | 201 | 10:00 | 6.50 | 42:46 | 6:34 | 42 | 17:03 | 202 | 19:25 |
| □□ 3 | 3.25 | 22:44 | 6:59 | 39 | 9:09 | 198 | 10:32 | 9.75 | 1:05:30 | 6:43 | 41 | 26:12 | 201 | 29:57 |
| □□ 4 | 3.25 | 23:31 | 7:14 | 41 | 9:22 | 199 | 11:05 | 13.00 | 1:29:01 | 6:50 | 41 | 35:34 | 201 | 41:02 |
| □□ 5 | 3.25 | 23:11 | 7:08 | 39 | 8:47 | 191 | 10:41 | 16.25 | 1:52:12 | 6:54 | 41 | 44:06 | 195 | 51:43 |
| □□ 6 | 3.25 | 23:31 | 7:14 | 36 | 9:40 | 179 | 11:03 | 19.50 | 2:15:43 | 6:57 | 41 | 53:46 | 195 | 1:02:46 |
| □□□ □□ | 3.25 | 32:06 | 9:52 | 41 | 18:22 | 208 | 30:00 | 22.75 | 2:47:49 | 7:22 | 41 | 1:12:08 | 200 | 2:45:43 |