



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MICHLER, Harald

□□: TSV Wernfeld

□□: 145

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:43

□□: 11.32 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 215)

□□□□□/□: 41 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:25	4:44	4	2:30	48	3:53	3.25	15:25	4:44	4	2:30	48	3:53
□□ 2	3.25	16:17	5:00	6	2:39	43	3:42	6.50	31:42	4:52	4	5:09	43	7:27
□□□ □□	3.25	16:01	4:55	4	2:11	37	3:32	9.75	47:43	4:53	4	7:20	41	10:58