



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

DüSTERHÖFT, Stefan

□□: -

□□: 345

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:54:28

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 261)

□□□□□/□: 202 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 30(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:52	6:06	23	7:48	172	8:34	3.25	19:52	6:06	23	7:48	172	8:34	
□□ 2	3.25	24:29	7:31	32	11:27	208	12:40	6.50	44:21	6:49	31	19:15	205	21:00	
□□ 3	3.25	24:41	7:35	31	11:26	206	12:29	9.75	1:09:02	7:04	31	30:41	203	33:29	
□□ 4	3.25	26:49	8:15	31	13:08	209	14:23	13.00	1:35:51	7:22	31	43:49	205	47:52	
□□ 5	3.25	25:50	7:56	30	12:04	202	13:20	16.25	2:01:41	7:29	31	55:53	204	1:01:12	
□□ 6	3.25	27:08	8:20	30	13:14	206	14:40	19.50	2:28:49	7:37	30	1:09:07	204	1:15:52	
□□□ □□	3.25	25:39	7:53	28	12:11	192	23:33	22.75	2:54:28	7:40	30	1:21:06	204	2:52:22	