



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WEIDEMANN, Klaus

□□: TV Friesen Telgte

□□: 546

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 2:59:57

□□: 7.34 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 261)

□□□□□/□: 204 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:59:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	25:05	7:43	1	-	214	13:47	3.25	25:05	7:43	1	-	214	13:47
□□ 2	3.25	25:08	7:44	1	-	212	13:19	6.50	50:13	7:43	1	-	212	26:52
□□ 3	3.25	24:59	7:41	1	-	207	12:47	9.75	1:15:12	7:42	1	-	210	39:39
□□ 4	3.25	25:05	7:43	1	-	206	12:39	13.00	1:40:17	7:42	1	-	209	52:18
□□ 5	3.25	25:41	7:54	1	-	200	13:11	16.25	2:05:58	7:45	1	-	206	1:05:29
□□ 6	3.25	26:23	8:07	1	-	202	13:55	19.50	2:32:21	7:48	1	-	205	1:19:24
□□□ □□	3.25	27:36	8:29	1	-	202	25:30	22.75	2:59:57	7:54	1	-	206	2:57:51