



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**VOLKMER, Andreas**

□□: -

□□: 236

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 47:50

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 215)

□□□□□/□: 43 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 41:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:31	4:46	4	2:35	50	3:59	3.25	15:31	4:46	4	2:35	50	3:59
□□ 2	3.25	16:26	5:03	3	2:22	44	3:51	6.50	31:57	4:54	4	4:57	49	7:42
□□□ □□	3.25	15:53	4:53	3	1:49	36	3:24	9.75	47:50	4:54	3	6:34	43	11:05