



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

RÜHL, Lidia

□□: LT-HEMSBACH

□□: 482

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:05:22

□□: 7.12 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 261)

□□□□□/□: 39 (of 46)

□□□□□□: 1:46:29

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:28:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:50	7:19	2	2:27	40	10:39	3.25	23:50	7:19	2	2:27	40	10:39	
□□ 2	3.25	25:37	7:52	2	5:06	41	11:25	6.50	49:27	7:36	2	7:33	40	22:04	
□□ 3	3.25	27:59	8:36	2	5:56	43	13:06	9.75	1:17:26	7:56	2	13:29	42	35:10	
□□ 4	3.25	27:04	8:19	2	5:14	42	11:48	13.00	1:44:30	8:02	2	18:43	41	46:58	
□□ 5	3.25	27:03	8:19	2	5:56	38	11:18	16.25	2:11:33	8:05	2	24:39	41	58:08	
□□ 6	3.25	27:06	8:20	2	6:14	37	10:59	19.50	2:38:39	8:08	2	30:53	41	1:08:35	
□□□ □□	3.25	26:43	8:13	2	5:38	33	11:08	22.75	3:05:22	8:08	2	36:31	39	1:18:53	