



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HERTERICH, Richard

□□□: 3:09:14

□□: -

□□: 13.32 km/h

□□: 672

□□□□: 4:29 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□□: 7 (of 168)

Marathon

□□□□□/□: 7 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 3:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:47	3:55	1	-	4	1:53	3.25	12:47	3:55	1	-	4	1:53	
□□ 2	3.25	12:56	3:58	2	0:10	4	1:09	6.50	25:43	3:57	2	0:10	5	3:02	
□□ 3	3.25	13:25	4:07	2	0:41	5	1:00	9.75	39:08	4:00	2	0:51	5	4:02	
□□ 4	3.25	14:08	4:20	2	0:59	8	1:31	13.00	53:16	4:05	2	1:50	5	5:33	
□□ 5	3.25	13:32	4:09	2	0:10	4	1:12	16.25	1:06:48	4:06	2	2:00	5	6:45	
□□ 6	3.25	14:12	4:22	2	0:44	8	1:48	19.50	1:21:00	4:09	2	2:44	6	8:33	
□□ 7	3.25	14:00	4:18	2	0:07	6	1:12	22.75	1:35:00	4:10	2	2:51	5	9:45	
□□ 8	3.25	14:43	4:31	1	-	9	1:54	26.00	1:49:43	4:13	2	2:42	5	11:39	
□□ 9	3.25	14:29	4:27	1	-	6	1:21	29.25	2:04:12	4:14	2	2:17	5	12:55	
□□ 10	3.25	15:37	4:48	2	0:17	10	2:47	32.50	2:19:49	4:18	2	2:34	5	15:42	
□□ 11	3.25	15:56	4:54	2	0:33	11	2:26	35.75	2:35:45	4:21	2	3:07	5	18:08	
□□ 12	3.25	17:32	5:23	3	1:42	25	3:35	39.00	2:53:17	4:26	2	4:49	6	21:43	
□□□ □□	3.25	15:57	4:54	3	0:40	15	2:05	42.25	3:09:14	4:28	2	5:25	7	23:25	