



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WOLFF, Norbert

□□: TSV Kiebingen

□□: 250

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 40:23

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 215)

□□□□□/□: 10 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:55	3:58	1	-	13	1:23	3.25	12:55	3:58	1	-	13	1:23
□□ 2	3.25	13:38	4:11	1	-	12	1:03	6.50	26:33	4:05	1	-	10	2:18
□□□ □□	3.25	13:50	4:15	1	-	12	1:21	9.75	40:23	4:08	1	-	10	3:38