



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

PREUß, Matthias

□□: BSG EDEKA Stadie e.K.

□□: 474

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:10:16

□□: 6.94 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 247 (of 261)

□□□□□/□: 206 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 31(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:24	6:35	32	9:20	206	10:06	3.25	21:24	6:35	32	9:20	206	10:06
□□ 2	3.25	23:47	7:19	31	10:45	207	11:58	6.50	45:11	6:57	32	20:05	206	21:50
□□ 3	3.25	26:40	8:12	32	13:25	211	14:28	9.75	1:11:51	7:22	32	33:30	206	36:18
□□ 4	3.25	27:16	8:23	32	13:35	210	14:50	13.00	1:39:07	7:37	32	47:05	207	51:08
□□ 5	3.25	29:18	9:00	32	15:32	209	16:48	16.25	2:08:25	7:54	32	1:02:37	209	1:07:56
□□ 6	3.25	30:06	9:15	31	16:12	207	17:38	19.50	2:38:31	8:07	31	1:18:49	207	1:25:34
□□□ □□	3.25	31:45	9:46	31	18:17	207	29:39	22.75	3:10:16	8:21	31	1:36:54	208	3:08:10