



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

ERNHARDT, Ilka

□□: Team ERDINGER Alkoholfrei

□□: 635

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:14:00

□□: 6.80 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 249 (of 261)

□□□□□/□: 42 (of 46)

□□□□□□: 1:46:29

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:01:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	24:00	7:23	5	8:13	41	10:49	3.25	24:00	7:23	5	8:13	41	10:49	
□□ 2	3.25	25:46	7:55	6	8:41	42	11:34	6.50	49:46	7:39	6	16:54	41	22:23	
□□ 3	3.25	26:55	8:16	6	9:31	41	12:02	9.75	1:16:41	7:51	6	26:25	41	34:25	
□□ 4	3.25	28:32	8:46	6	11:00	43	13:16	13.00	1:45:13	8:05	6	37:25	42	47:41	
□□ 5	3.25	28:56	8:54	6	11:20	43	13:11	16.25	2:14:09	8:15	6	48:45	42	1:00:44	
□□ 6	3.25	29:57	9:12	6	12:01	43	13:50	19.50	2:44:06	8:24	6	1:00:46	42	1:14:02	
□□□ □□	3.25	29:54	9:11	6	11:43	43	14:19	22.75	3:14:00	8:31	6	1:12:29	42	1:27:31	