



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KIESEL, Sebastian

□□: DJK Nüdlingen

□□: 689

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:20:20

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 168)

□□□□□/□: 13 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 2:45:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:08	4:20	3	3:14	14	3:14	3.25	14:08	4:20	3	3:14	14	3:14	
□□ 2	3.25	14:23	4:25	3	2:36	12	2:36	6.50	28:31	4:23	3	5:50	14	5:50	
□□ 3	3.25	14:41	4:31	3	2:16	12	2:16	9.75	43:12	4:25	3	8:06	13	8:06	
□□ 4	3.25	14:51	4:34	3	2:14	12	2:14	13.00	58:03	4:27	3	10:20	12	10:20	
□□ 5	3.25	15:04	4:38	3	2:44	16	2:44	16.25	1:13:07	4:29	3	13:04	12	13:04	
□□ 6	3.25	15:18	4:42	3	2:54	16	2:54	19.50	1:28:25	4:32	3	15:58	11	15:58	
□□ 7	3.25	15:15	4:41	3	2:27	15	2:27	22.75	1:43:40	4:33	3	18:25	11	18:25	
□□ 8	3.25	15:31	4:46	3	2:42	16	2:42	26.00	1:59:11	4:35	3	21:07	11	21:07	
□□ 9	3.25	15:45	4:50	3	2:32	15	2:37	29.25	2:14:56	4:36	3	23:39	12	23:39	
□□ 10	3.25	15:30	4:46	2	2:40	9	2:40	32.50	2:30:26	4:37	3	26:19	11	26:19	
□□ 11	3.25	16:10	4:58	2	2:40	12	2:40	35.75	2:46:36	4:39	3	28:59	11	28:59	
□□ 12	3.25	16:44	5:08	5	2:47	17	2:47	39.00	3:03:20	4:42	3	31:46	13	31:46	
□□□ □□	3.25	17:00	5:13	7	2:45	26	3:08	42.25	3:20:20	4:44	3	34:31	13	34:31	