



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MOSSAL, Erich

□□: LT Schweich

□□: 733

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:32:00

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 168)

□□□□□/□: 22 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 4(of 29)

□□□□□□□: 2:56:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:53	4:53	9	2:56	39	4:59	3.25	15:53	4:53	9	2:56	39	4:59	
□□ 2	3.25	16:20	5:01	11	3:20	47	4:33	6.50	32:13	4:57	9	6:16	40	9:32	
□□ 3	3.25	16:12	4:59	9	3:06	41	3:47	9.75	48:25	4:57	9	9:22	39	13:19	
□□ 4	3.25	16:47	5:09	10	3:09	44	4:10	13.00	1:05:12	5:00	9	12:31	41	17:29	
□□ 5	3.25	16:00	4:55	6	2:21	30	3:40	16.25	1:21:12	4:59	8	14:52	38	21:09	
□□ 6	3.25	15:48	4:51	5	2:07	24	3:24	19.50	1:37:00	4:58	7	16:59	35	24:33	
□□ 7	3.25	15:46	4:51	4	2:20	22	2:58	22.75	1:52:46	4:57	7	19:19	34	27:31	
□□ 8	3.25	15:50	4:52	4	2:16	19	3:01	26.00	2:08:36	4:56	6	21:35	31	30:32	
□□ 9	3.25	16:20	5:01	4	2:53	18	3:12	29.25	2:24:56	4:57	6	24:28	30	33:39	
□□ 10	3.25	16:35	5:06	4	2:57	17	3:45	32.50	2:41:31	4:58	6	27:25	28	37:24	
□□ 11	3.25	17:08	5:16	4	2:57	19	3:38	35.75	2:58:39	4:59	5	30:22	27	41:02	
□□ 12	3.25	16:38	5:07	4	2:24	15	2:41	39.00	3:15:17	5:00	5	32:46	27	43:43	
□□□ □□	3.25	16:43	5:08	6	2:51	21	2:51	42.25	3:32:00	5:01	4	35:37	22	46:11	