



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KÖSSEL, Franz

□□: WSV Asbach

□□: 106

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 48:31

□□: 11.13 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 215)

□□□□□/□: 45 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 37:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:46	4:32	3	3:06	42	3:14	3.25	14:46	4:32	3	3:06	42	3:14
□□ 2	3.25	17:12	5:17	3	4:06	60	4:37	6.50	31:58	4:55	3	7:12	50	7:43
□□□ □□	3.25	16:33	5:05	3	4:04	47	4:04	9.75	48:31	4:58	3	11:16	45	11:46