



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**WEDIG, Christian**

□□: OCR Heidesprinter

□□: 820

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:32:53

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 168)

□□□□□/□: 26 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 3:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:26	5:03	6	3:39	57	5:32	3.25	16:26	5:03	6	3:39	57	5:32
□□ 2	3.25	16:08	4:57	5	3:22	42	4:21	6.50	32:34	5:00	6	7:01	46	9:53
□□ 3	3.25	15:49	4:51	6	3:05	33	3:24	9.75	48:23	4:57	5	10:06	38	13:17
□□ 4	3.25	15:44	4:50	5	2:35	26	3:07	13.00	1:04:07	4:55	5	12:41	35	16:24
□□ 5	3.25	15:16	4:41	4	1:54	19	2:56	16.25	1:19:23	4:53	5	14:35	31	19:20
□□ 6	3.25	15:34	4:47	4	2:06	20	3:10	19.50	1:34:57	4:52	5	16:41	30	22:30
□□ 7	3.25	15:25	4:44	4	1:32	18	2:37	22.75	1:50:22	4:51	5	18:13	26	25:07
□□ 8	3.25	15:57	4:54	5	1:14	22	3:08	26.00	2:06:19	4:51	4	19:18	25	28:15
□□ 9	3.25	16:27	5:03	3	1:58	21	3:19	29.25	2:22:46	4:52	4	20:51	24	31:29
□□ 10	3.25	17:11	5:17	4	1:51	24	4:21	32.50	2:39:57	4:55	4	22:42	23	35:50
□□ 11	3.25	17:44	5:27	4	2:21	30	4:14	35.75	2:57:41	4:58	4	25:03	23	40:04
□□ 12	3.25	17:32	5:23	3	1:42	25	3:35	39.00	3:15:13	5:00	5	26:45	25	43:39
□□□ □□	3.25	17:40	5:26	4	2:23	30	3:48	42.25	3:32:53	5:02	5	29:04	26	47:04