



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KAUPERT, Christian

□□□: 48:43

□□: -

□□: 11.08 km/h

□□: 98

□□□□: 5:00 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 51 (of 215)

10 km Lauf

□□□□□/□: 47 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□:

□□□□□: 7(of 22)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:35	4:29	6	2:25	38	3:03	3.25	14:35	4:29	6	2:25	38	3:03
□□ 2	3.25	17:26	5:21	11	4:26	64	4:51	6.50	32:01	4:55	9	6:51	51	7:46
□□□ □□	3.25	16:42	5:08	8	3:41	49	4:13	9.75	48:43	4:59	7	10:24	47	11:58