



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**BALASCH, Udo**

□□: Kittelsthal

□□: 8

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 48:52

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 215)

□□□□□/□: 48 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 41:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:24	4:44	3	2:28	47	3:52	3.25	15:24	4:44	3	2:28	47	3:52
□□ 2	3.25	16:27	5:03	4	2:23	45	3:52	6.50	31:51	4:54	3	4:51	47	7:36
□□□ □□	3.25	17:01	5:14	4	2:57	52	4:32	9.75	48:52	5:00	4	7:36	48	12:07