



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HORN, Matthias

□□: Loupies Lauftreff

□□: 677

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:53:18

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 168)

□□□□□/□: 50 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 8(of 26)

□□□□□□□: 2:51:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:39	5:07	10	4:33	64	5:45	3.25	16:39	5:07	10	4:33	64	5:45	
□□ 2	3.25	16:27	5:03	7	3:52	51	4:40	6.50	33:06	5:05	9	8:25	55	10:25	
□□ 3	3.25	16:38	5:07	6	3:51	49	4:13	9.75	49:44	5:06	9	12:16	53	14:38	
□□ 4	3.25	16:51	5:11	6	3:58	48	4:14	13.00	1:06:35	5:07	7	16:14	48	18:52	
□□ 5	3.25	17:06	5:15	8	4:15	50	4:46	16.25	1:23:41	5:08	6	20:29	48	23:38	
□□ 6	3.25	17:12	5:17	6	4:31	50	4:48	19.50	1:40:53	5:10	7	25:00	51	28:26	
□□ 7	3.25	17:31	5:23	7	4:42	53	4:43	22.75	1:58:24	5:12	7	29:42	51	33:09	
□□ 8	3.25	17:32	5:23	5	4:19	44	4:43	26.00	2:15:56	5:13	6	34:01	47	37:52	
□□ 9	3.25	18:09	5:35	5	5:01	48	5:01	29.25	2:34:05	5:16	6	39:02	47	42:48	
□□ 10	3.25	18:33	5:42	6	5:03	49	5:43	32.50	2:52:38	5:18	6	44:05	47	48:31	
□□ 11	3.25	19:49	6:05	11	5:46	60	6:19	35.75	3:12:27	5:22	6	49:51	46	54:50	
□□ 12	3.25	20:22	6:15	10	6:06	60	6:25	39.00	3:32:49	5:27	8	55:50	50	1:01:15	
□□□ □□	3.25	20:29	6:18	15	6:17	72	6:37	42.25	3:53:18	5:31	8	1:01:46	50	1:07:29	