



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

GÜNTHER, Daniel

□□: -

□□: 56

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:59

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 215)

□□□□□/□: 49 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:29	4:45	6	1:50	49	3:57	3.25	15:29	4:45	6	1:50	49	3:57
□□ 2	3.25	16:59	5:13	6	2:31	56	4:24	6.50	32:28	4:59	6	4:21	53	8:13
□□□ □□	3.25	16:31	5:04	4	2:04	46	4:02	9.75	48:59	5:01	5	6:25	49	12:14