



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BOSGRAAF, Jaap Sije

□□: Team ERDINGER Alkoholfrei

□□: 617

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:56:51

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 168)

□□□□□/□: 57 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 3:13:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:37	5:25	14	3:42	87	6:43	3.25	17:37	5:25	14	3:42	87	6:43	
□□ 2	3.25	17:23	5:20	15	3:43	83	5:36	6.50	35:00	5:23	16	7:25	85	12:19	
□□ 3	3.25	16:43	5:08	10	2:58	52	4:18	9.75	51:43	5:18	13	10:23	77	16:37	
□□ 4	3.25	17:16	5:18	12	3:13	67	4:39	13.00	1:08:59	5:18	13	13:36	75	21:16	
□□ 5	3.25	17:24	5:21	9	2:57	59	5:04	16.25	1:26:23	5:18	12	16:33	70	26:20	
□□ 6	3.25	17:45	5:27	10	3:26	62	5:21	19.50	1:44:08	5:20	12	19:59	67	31:41	
□□ 7	3.25	17:56	5:31	10	3:35	62	5:08	22.75	2:02:04	5:21	11	23:34	68	36:49	
□□ 8	3.25	18:35	5:43	11	4:05	63	5:46	26.00	2:20:39	5:24	10	27:39	67	42:35	
□□ 9	3.25	19:00	5:50	11	4:05	62	5:52	29.25	2:39:39	5:27	10	31:44	63	48:22	
□□ 10	3.25	19:09	5:53	11	3:44	58	6:19	32.50	2:58:48	5:30	10	35:11	61	54:41	
□□ 11	3.25	19:16	5:55	10	3:42	53	5:46	35.75	3:18:04	5:32	10	38:15	59	1:00:27	
□□ 12	3.25	19:26	5:58	8	3:59	48	5:29	39.00	3:37:30	5:34	10	40:54	59	1:05:56	
□□□ □□	3.25	19:21	5:57	10	4:35	54	5:29	42.25	3:56:51	5:36	9	43:23	57	1:11:02	