



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HEDDERICH, Timo

□□: LG Fastflitzer Osterwald

□□: 664

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:03:14

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 168)

□□□□□/□: 66 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 2:45:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:09	5:16	15	6:15	74	6:15	3.25	17:09	5:16	15	6:15	74	6:15	
□□ 2	3.25	16:50	5:10	14	5:03	60	5:03	6.50	33:59	5:13	15	11:18	72	11:18	
□□ 3	3.25	16:59	5:13	14	4:34	64	4:34	9.75	50:58	5:13	14	15:52	67	15:52	
□□ 4	3.25	17:08	5:16	13	4:31	62	4:31	13.00	1:08:06	5:14	14	20:23	64	20:23	
□□ 5	3.25	17:27	5:22	13	5:07	63	5:07	16.25	1:25:33	5:15	14	25:30	61	25:30	
□□ 6	3.25	18:05	5:33	14	5:41	74	5:41	19.50	1:43:38	5:18	14	31:11	64	31:11	
□□ 7	3.25	17:28	5:22	13	4:40	51	4:40	22.75	2:01:06	5:19	14	35:51	59	35:51	
□□ 8	3.25	18:10	5:35	13	5:21	58	5:21	26.00	2:19:16	5:21	13	41:12	61	41:12	
□□ 9	3.25	18:53	5:48	13	5:40	61	5:45	29.25	2:38:09	5:24	13	46:52	58	46:52	
□□ 10	3.25	19:41	6:03	13	6:51	66	6:51	32.50	2:57:50	5:28	13	53:43	60	53:43	
□□ 11	3.25	20:49	6:24	13	7:19	69	7:19	35.75	3:18:39	5:33	13	1:01:02	62	1:01:02	
□□ 12	3.25	22:31	6:55	14	8:34	90	8:34	39.00	3:41:10	5:40	13	1:09:36	62	1:09:36	
□□□ □□	3.25	22:04	6:47	13	7:49	85	8:12	42.25	4:03:14	5:45	14	1:17:25	66	1:17:25	