



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HARALDSON, Torsten

□□: Team Astarot

□□: 660

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:04:16

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□□: 73 (of 168)

□□□□□□/□: 68 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 3:13:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:29	5:41	19	4:34	108	7:35	3.25	18:29	5:41	19	4:34	108	7:35	
□□ 2	3.25	17:47	5:28	18	4:07	92	6:00	6.50	36:16	5:34	19	8:41	99	13:35	
□□ 3	3.25	17:39	5:25	14	3:54	77	5:14	9.75	53:55	5:31	18	12:35	92	18:49	
□□ 4	3.25	17:43	5:27	14	3:40	78	5:06	13.00	1:11:38	5:30	17	16:15	87	23:55	
□□ 5	3.25	17:47	5:28	11	3:20	73	5:27	16.25	1:29:25	5:30	17	19:35	86	29:22	
□□ 6	3.25	17:56	5:31	12	3:37	69	5:32	19.50	1:47:21	5:30	17	23:12	85	34:54	
□□ 7	3.25	18:31	5:41	12	4:10	73	5:43	22.75	2:05:52	5:31	16	27:22	83	40:37	
□□ 8	3.25	18:35	5:43	11	4:05	63	5:46	26.00	2:24:27	5:33	14	31:27	78	46:23	
□□ 9	3.25	19:04	5:51	12	4:09	63	5:56	29.25	2:43:31	5:35	14	35:36	75	52:14	
□□ 10	3.25	20:00	6:09	12	4:35	70	7:10	32.50	3:03:31	5:38	13	39:54	73	59:24	
□□ 11	3.25	19:41	6:03	11	4:07	59	6:11	35.75	3:23:12	5:41	12	43:23	69	1:05:35	
□□ 12	3.25	20:17	6:14	12	4:50	58	6:20	39.00	3:43:29	5:43	12	46:53	66	1:11:55	
□□□ □□	3.25	20:47	6:23	14	6:01	76	6:55	42.25	4:04:16	5:46	12	50:48	68	1:18:27	