



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHWARZ, Alfred

□□: Wildeshauser Laufftreff / TEA

□□: 789

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:07:36

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□□: 77 (of 168)

□□□□□/□: 72 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 3:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:13	5:17	10	2:08	77	6:19	3.25	17:13	5:17	10	2:08	77	6:19	
□□ 2	3.25	15:47	4:51	2	0:51	34	4:00	6.50	33:00	5:04	3	2:59	51	10:19	
□□ 3	3.25	15:49	4:51	2	0:49	33	3:24	9.75	48:49	5:00	2	3:48	42	13:43	
□□ 4	3.25	16:24	5:02	2	1:21	36	3:47	13.00	1:05:13	5:00	2	5:09	43	17:30	
□□ 5	3.25	17:27	5:22	7	2:22	63	5:07	16.25	1:22:40	5:05	2	7:31	45	22:37	
□□ 6	3.25	17:55	5:30	6	2:28	68	5:31	19.50	1:40:35	5:09	2	9:59	45	28:08	
□□ 7	3.25	18:13	5:36	8	2:50	68	5:25	22.75	1:58:48	5:13	4	12:49	53	33:33	
□□ 8	3.25	19:48	6:05	12	3:55	85	6:59	26.00	2:18:36	5:19	4	16:44	56	40:32	
□□ 9	3.25	21:16	6:32	15	5:40	93	8:08	29.25	2:39:52	5:27	6	22:24	64	48:35	
□□ 10	3.25	22:00	6:46	15	5:36	95	9:10	32.50	3:01:52	5:35	8	28:00	68	57:45	
□□ 11	3.25	21:32	6:37	13	5:17	81	8:02	35.75	3:23:24	5:41	8	33:17	70	1:05:47	
□□ 12	3.25	21:54	6:44	11	5:36	80	7:57	39.00	3:45:18	5:46	8	38:53	70	1:13:44	
□□□ □□	3.25	22:18	6:51	12	6:23	88	8:26	42.25	4:07:36	5:51	8	44:51	72	1:21:47	