



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LARSEN, Christian

□□: Team ACTREME

□□: 713

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:13:40

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 168)

□□□□□/□: 82 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 14(of 26)

□□□□□□□: 2:51:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:06	5:52	19	7:00	113	8:12	3.25	19:06	5:52	19	7:00	113	8:12	
□□ 2	3.25	19:01	5:51	18	6:26	111	7:14	6.50	38:07	5:51	18	13:26	114	15:26	
□□ 3	3.25	19:37	6:02	20	6:50	117	7:12	9.75	57:44	5:55	19	20:16	115	22:38	
□□ 4	3.25	18:08	5:34	15	5:15	88	5:31	13.00	1:15:52	5:50	18	25:31	106	28:09	
□□ 5	3.25	18:26	5:40	15	5:35	86	6:06	16.25	1:34:18	5:48	17	31:06	103	34:15	
□□ 6	3.25	18:23	5:39	13	5:42	81	5:59	19.50	1:52:41	5:46	17	36:48	100	40:14	
□□ 7	3.25	18:40	5:44	13	5:51	76	5:52	22.75	2:11:21	5:46	17	42:39	97	46:06	
□□ 8	3.25	19:08	5:53	12	5:55	73	6:19	26.00	2:30:29	5:47	17	48:34	93	52:25	
□□ 9	3.25	19:52	6:06	11	6:44	70	6:44	29.25	2:50:21	5:49	16	55:18	90	59:04	
□□ 10	3.25	19:53	6:07	12	6:23	68	7:03	32.50	3:10:14	5:51	16	1:01:41	86	1:06:07	
□□ 11	3.25	21:00	6:27	13	6:57	74	7:30	35.75	3:31:14	5:54	14	1:08:38	85	1:13:37	
□□ 12	3.25	22:32	6:56	16	8:16	91	8:35	39.00	3:53:46	5:59	14	1:16:47	84	1:22:12	
□□□ □□	3.25	19:54	6:07	11	5:42	65	6:02	42.25	4:13:40	6:00	14	1:22:08	82	1:27:51	