



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KISTER, Marco

□□: WrightSock

□□: 690

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:23:10

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 168)

□□□□□/□: 90 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 16(of 26)

□□□□□□□: 2:51:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:49	4:33	3	2:43	23	3:55	3.25	14:49	4:33	3	2:43	23	3:55
□□ 2	3.25	16:58	5:13	11	4:23	68	5:11	6.50	31:47	4:53	6	7:06	37	9:06
□□ 3	3.25	17:46	5:28	12	4:59	82	5:21	9.75	49:33	5:04	7	12:05	49	14:27
□□ 4	3.25	18:18	5:37	18	5:25	92	5:41	13.00	1:07:51	5:13	9	17:30	61	20:08
□□ 5	3.25	18:20	5:38	14	5:29	83	6:00	16.25	1:26:11	5:18	10	22:59	69	26:08
□□ 6	3.25	19:33	6:00	17	6:52	97	7:09	19.50	1:45:44	5:25	12	29:51	80	33:17
□□ 7	3.25	19:28	5:59	17	6:39	91	6:40	22.75	2:05:12	5:30	12	36:30	80	39:57
□□ 8	3.25	20:49	6:24	17	7:36	96	8:00	26.00	2:26:01	5:36	13	44:06	82	47:57
□□ 9	3.25	21:24	6:35	17	8:16	95	8:16	29.25	2:47:25	5:43	15	52:22	85	56:08
□□ 10	3.25	22:16	6:51	18	8:46	96	9:26	32.50	3:09:41	5:50	14	1:01:08	84	1:05:34
□□ 11	3.25	22:47	7:00	17	8:44	96	9:17	35.75	3:32:28	5:56	16	1:09:52	87	1:14:51
□□ 12	3.25	24:50	7:38	18	10:34	109	10:53	39.00	3:57:18	6:05	15	1:20:19	88	1:25:44
□□□ □□	3.25	25:52	7:57	20	11:40	120	12:00	42.25	4:23:10	6:13	16	1:31:38	90	1:37:21