



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

RIEß, Frieder

□□: Siebenlehner SV

□□: 767

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 4:25:19

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□□: 105 (of 168)

□□□□□/□: 95 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:13	4:59	3	2:21	54	5:19	3.25	16:13	4:59	3	2:21	54	5:19	
□□ 2	3.25	18:03	5:33	5	3:36	96	6:16	6.50	34:16	5:16	3	5:57	77	11:35	
□□ 3	3.25	18:57	5:49	6	4:02	103	6:32	9.75	53:13	5:27	3	9:59	86	18:07	
□□ 4	3.25	19:13	5:54	5	4:07	106	6:36	13.00	1:12:26	5:34	4	14:06	91	24:43	
□□ 5	3.25	19:42	6:03	6	4:21	108	7:22	16.25	1:32:08	5:40	4	18:27	96	32:05	
□□ 6	3.25	19:45	6:04	5	3:30	101	7:21	19.50	1:51:53	5:44	4	21:57	98	39:26	
□□ 7	3.25	20:12	6:12	4	3:58	98	7:24	22.75	2:12:05	5:48	5	25:55	100	46:50	
□□ 8	3.25	21:30	6:36	8	4:05	107	8:41	26.00	2:33:35	5:54	5	30:00	101	55:31	
□□ 9	3.25	21:44	6:41	6	3:37	101	8:36	29.25	2:55:19	5:59	5	33:37	100	1:04:02	
□□ 10	3.25	21:56	6:44	6	2:52	92	9:06	32.50	3:17:15	6:04	5	36:29	98	1:13:08	
□□ 11	3.25	22:34	6:56	5	3:27	94	9:04	35.75	3:39:49	6:08	5	39:56	96	1:22:12	
□□ 12	3.25	22:44	6:59	6	2:26	93	8:47	39.00	4:02:33	6:13	5	42:22	94	1:30:59	
□□□ □□	3.25	22:46	7:00	8	2:19	96	8:54	42.25	4:25:19	6:16	4	44:34	95	1:39:30	