



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

PAUL, Michelle

□□: Team MaRaLeMi

□□: 206

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:06

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 215)

□□□□□/□: 5 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 49:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:33	4:47	1	-	5	2:09	3.25	15:33	4:47	1	-	5	2:09
□□ 2	3.25	16:54	5:11	2	0:17	8	2:59	6.50	32:27	4:59	1	-	5	5:08
□□□ □□	3.25	16:39	5:07	1	-	6	2:16	9.75	49:06	5:02	1	-	6	29:53