



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHRECK, Jörg

□□: -

□□: 784

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:36:26

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□□: 122 (of 168)

□□□□□/□: 111 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 21(of 26)

□□□□□□□: 2:51:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:00	4:55	8	3:54	43	5:06	3.25	16:00	4:55	8	3:54	43	5:06	
□□ 2	3.25	15:57	4:54	6	3:22	38	4:10	6.50	31:57	4:54	7	7:16	38	9:16	
□□ 3	3.25	16:05	4:56	4	3:18	37	3:40	9.75	48:02	4:55	6	10:34	37	12:56	
□□ 4	3.25	16:22	5:02	3	3:29	35	3:45	13.00	1:04:24	4:57	5	14:03	37	16:41	
□□ 5	3.25	16:58	5:13	6	4:07	45	4:38	16.25	1:21:22	5:00	5	18:10	40	21:19	
□□ 6	3.25	17:33	5:24	7	4:52	55	5:09	19.50	1:38:55	5:04	5	23:02	40	26:28	
□□ 7	3.25	18:23	5:39	11	5:34	72	5:35	22.75	1:57:18	5:09	5	28:36	43	32:03	
□□ 8	3.25	21:14	6:31	20	8:01	105	8:25	26.00	2:18:32	5:19	7	36:37	55	40:28	
□□ 9	3.25	24:56	7:40	23	11:48	125	11:48	29.25	2:43:28	5:35	9	48:25	73	52:11	
□□ 10	3.25	26:26	8:07	24	12:56	131	13:36	32.50	3:09:54	5:50	15	1:01:21	85	1:05:47	
□□ 11	3.25	28:56	8:54	25	14:53	138	15:26	35.75	3:38:50	6:07	18	1:16:14	95	1:21:13	
□□ 12	3.25	26:12	8:03	23	11:56	122	12:15	39.00	4:05:02	6:16	18	1:28:03	98	1:33:28	
□□□ □□	3.25	31:24	9:39	25	17:12	137	17:32	42.25	4:36:26	6:32	21	1:44:54	111	1:50:37	