



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FRANKE, Sascha

□□: Run4Beer

□□: 641

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:37:32

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 168)

□□□□□/□: 113 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 2:45:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:36	5:06	14	5:42	62	5:42	3.25	16:36	5:06	14	5:42	62	5:42	
□□ 2	3.25	17:09	5:16	15	5:22	73	5:22	6.50	33:45	5:11	14	11:04	65	11:04	
□□ 3	3.25	17:37	5:25	15	5:12	75	5:12	9.75	51:22	5:16	15	16:16	73	16:16	
□□ 4	3.25	17:40	5:26	15	5:03	76	5:03	13.00	1:09:02	5:18	15	21:19	76	21:19	
□□ 5	3.25	18:27	5:40	15	6:07	89	6:07	16.25	1:27:29	5:23	15	27:26	80	27:26	
□□ 6	3.25	19:09	5:53	15	6:45	95	6:45	19.50	1:46:38	5:28	15	34:11	84	34:11	
□□ 7	3.25	20:21	6:15	15	7:33	100	7:33	22.75	2:06:59	5:34	15	41:44	86	41:44	
□□ 8	3.25	22:32	6:56	15	9:43	118	9:43	26.00	2:29:31	5:45	15	51:27	90	51:27	
□□ 9	3.25	24:23	7:30	15	11:10	120	11:15	29.25	2:53:54	5:56	15	1:02:37	98	1:02:37	
□□ 10	3.25	24:34	7:33	15	11:44	122	11:44	32.50	3:18:28	6:06	15	1:14:21	99	1:14:21	
□□ 11	3.25	27:46	8:32	15	14:16	133	14:16	35.75	3:46:14	6:19	15	1:28:37	108	1:28:37	
□□ 12	3.25	27:54	8:35	15	13:57	134	13:57	39.00	4:14:08	6:30	15	1:42:34	113	1:42:34	
□□□ □□	3.25	23:24	7:11	15	9:09	104	9:32	42.25	4:37:32	6:34	15	1:51:43	113	1:51:43	