



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SPECHT, Simone

□□: laufSinn Laufteam

□□: 794

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:50:36

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□□: 138 (of 168)

□□□□□/□: 19 (of 24)

□□□□□□: 3:38:45

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 4:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:01	5:51	4	1:50	14	4:09	3.25	19:01	5:51	4	1:50	14	4:09	
□□ 2	3.25	18:59	5:50	4	1:10	14	3:36	6.50	38:00	5:50	4	2:54	14	7:45	
□□ 3	3.25	19:51	6:06	4	2:06	15	4:17	9.75	57:51	5:56	4	4:58	14	12:02	
□□ 4	3.25	21:02	6:28	6	2:50	19	5:02	13.00	1:18:53	6:04	4	7:37	14	17:04	
□□ 5	3.25	20:58	6:27	5	2:23	17	5:02	16.25	1:39:51	6:08	4	10:00	15	21:35	
□□ 6	3.25	21:37	6:39	5	2:38	17	4:59	19.50	2:01:28	6:13	4	12:38	15	26:18	
□□ 7	3.25	22:36	6:57	5	3:14	20	6:02	22.75	2:24:04	6:19	3	15:52	15	32:20	
□□ 8	3.25	23:41	7:17	5	3:55	21	7:01	26.00	2:47:45	6:27	3	19:47	15	39:21	
□□ 9	3.25	24:30	7:32	5	4:12	20	7:49	29.25	3:12:15	6:34	5	23:59	17	46:38	
□□ 10	3.25	26:12	8:03	5	5:15	22	9:35	32.50	3:38:27	6:43	5	29:14	19	54:47	
□□ 11	3.25	26:15	8:04	5	5:19	22	8:48	35.75	4:04:42	6:50	5	34:33	21	1:01:46	
□□ 12	3.25	23:54	7:21	3	2:51	14	5:39	39.00	4:28:36	6:53	5	37:24	20	1:06:53	
□□□ □□	3.25	22:00	6:46	2	1:30	12	4:58	42.25	4:50:36	6:52	5	38:54	19	1:11:51	