



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

JAKOB, Andre

□□: Run4Beer

□□: 682

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:52:31

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 168)

□□□□□/□: 121 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 22(of 26)

□□□□□□□: 2:51:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:00	5:50	18	6:54	111	8:06	3.25	19:00	5:50	18	6:54	111	8:06	
□□ 2	3.25	19:30	6:00	22	6:55	118	7:43	6.50	38:30	5:55	20	13:49	116	15:49	
□□ 3	3.25	20:22	6:15	24	7:35	128	7:57	9.75	58:52	6:02	22	21:24	119	23:46	
□□ 4	3.25	19:44	6:04	21	6:51	114	7:07	13.00	1:18:36	6:02	22	28:15	117	30:53	
□□ 5	3.25	20:23	6:16	21	7:32	112	8:03	16.25	1:38:59	6:05	22	35:47	115	38:56	
□□ 6	3.25	21:13	6:31	22	8:32	122	8:49	19.50	2:00:12	6:09	21	44:19	116	47:45	
□□ 7	3.25	22:16	6:51	22	9:27	123	9:28	22.75	2:22:28	6:15	22	53:46	120	57:13	
□□ 8	3.25	23:06	7:06	23	9:53	125	10:17	26.00	2:45:34	6:22	22	1:03:39	120	1:07:30	
□□ 9	3.25	24:10	7:26	21	11:02	117	11:02	29.25	3:09:44	6:29	22	1:14:41	120	1:18:27	
□□ 10	3.25	24:28	7:31	22	10:58	120	11:38	32.50	3:34:12	6:35	22	1:25:39	118	1:30:05	
□□ 11	3.25	25:43	7:54	21	11:40	125	12:13	35.75	3:59:55	6:42	22	1:37:19	120	1:42:18	
□□ 12	3.25	27:01	8:18	25	12:45	129	13:04	39.00	4:26:56	6:50	22	1:49:57	120	1:55:22	
□□□ □□	3.25	25:35	7:52	18	11:23	116	11:43	42.25	4:52:31	6:55	22	2:00:59	121	2:06:42	