



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BAHLMANN, Jan

□□: Signal Iduna - TEA

□□: 601

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:54:51

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 168)

□□□□□/□: 123 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 23(of 26)

□□□□□□□: 2:51:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:03	6:10	23	7:57	130	9:09	3.25	20:03	6:10	23	7:57	130	9:09	
□□ 2	3.25	19:35	6:01	23	7:00	119	7:48	6.50	39:38	6:05	23	14:57	121	16:57	
□□ 3	3.25	20:20	6:15	23	7:33	126	7:55	9.75	59:58	6:09	24	22:30	126	24:52	
□□ 4	3.25	20:30	6:18	24	7:37	126	7:53	13.00	1:20:28	6:11	24	30:07	125	32:45	
□□ 5	3.25	21:29	6:36	24	8:38	128	9:09	16.25	1:41:57	6:16	24	38:45	124	41:54	
□□ 6	3.25	20:45	6:23	21	8:04	117	8:21	19.50	2:02:42	6:17	24	46:49	124	50:15	
□□ 7	3.25	24:09	7:25	25	11:20	137	11:21	22.75	2:26:51	6:27	24	58:09	126	1:01:36	
□□ 8	3.25	22:57	7:03	22	9:44	122	10:08	26.00	2:49:48	6:31	24	1:07:53	126	1:11:44	
□□ 9	3.25	23:50	7:19	20	10:42	114	10:42	29.25	3:13:38	6:37	23	1:18:35	125	1:22:21	
□□ 10	3.25	24:21	7:29	21	10:51	119	11:31	32.50	3:37:59	6:42	23	1:29:26	123	1:33:52	
□□ 11	3.25	25:32	7:51	20	11:29	122	12:02	35.75	4:03:31	6:48	23	1:40:55	123	1:45:54	
□□ 12	3.25	25:36	7:52	20	11:20	117	11:39	39.00	4:29:07	6:54	23	1:52:08	123	1:57:33	
□□□ □□	3.25	25:44	7:55	19	11:32	119	11:52	42.25	4:54:51	6:58	23	2:03:19	123	2:09:02	