



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BENDIG, Uwe-Heinz

□□: Team ERDINGER Alkoholfrei

□□: 610

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:54:51

□□: 8.55 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 168)

□□□□□/□: 123 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 25(of 29)

□□□□□□□: 2:56:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:03	6:10	26	7:06	130	9:09	3.25	20:03	6:10	26	7:06	130	9:09	
□□ 2	3.25	19:35	6:01	23	6:35	119	7:48	6.50	39:38	6:05	25	13:41	121	16:57	
□□ 3	3.25	20:21	6:15	27	7:15	127	7:56	9.75	59:59	6:09	26	20:56	127	24:53	
□□ 4	3.25	20:31	6:18	26	6:53	127	7:54	13.00	1:20:30	6:11	26	27:49	126	32:47	
□□ 5	3.25	21:27	6:35	26	7:48	127	9:07	16.25	1:41:57	6:16	25	35:37	124	41:54	
□□ 6	3.25	20:51	6:24	25	7:10	120	8:27	19.50	2:02:48	6:17	25	42:47	125	50:21	
□□ 7	3.25	24:03	7:24	27	10:37	136	11:15	22.75	2:26:51	6:27	26	53:24	126	1:01:36	
□□ 8	3.25	22:57	7:03	26	9:23	122	10:08	26.00	2:49:48	6:31	26	1:02:47	126	1:11:44	
□□ 9	3.25	23:51	7:20	25	10:24	115	10:43	29.25	3:13:39	6:37	26	1:13:11	126	1:22:22	
□□ 10	3.25	24:29	7:31	25	10:51	121	11:39	32.50	3:38:08	6:42	25	1:24:02	124	1:34:01	
□□ 11	3.25	25:23	7:48	25	11:12	118	11:53	35.75	4:03:31	6:48	25	1:35:14	123	1:45:54	
□□ 12	3.25	25:39	7:53	25	11:25	118	11:42	39.00	4:29:10	6:54	25	1:46:39	124	1:57:36	
□□□ □□	3.25	25:41	7:54	25	11:49	117	11:49	42.25	4:54:51	6:58	25	1:58:28	123	2:09:02	