



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

STOPKA, Julian

□□: Instal-Tech Team

□□: 801

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 5:08:08

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□□: 156 (of 168)

□□□□□□/□: 134 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:44	6:22	12	6:52	140	9:50	3.25	20:44	6:22	12	6:52	140	9:50
□□ 2	3.25	21:28	6:36	13	7:01	140	9:41	6.50	42:12	6:29	13	13:53	143	19:31
□□ 3	3.25	21:53	6:44	13	6:58	143	9:28	9.75	1:04:05	6:34	13	20:51	143	28:59
□□ 4	3.25	21:01	6:28	11	5:55	130	8:24	13.00	1:25:06	6:32	13	26:46	141	37:23
□□ 5	3.25	21:43	6:40	11	6:22	130	9:23	16.25	1:46:49	6:34	13	33:08	138	46:46
□□ 6	3.25	22:01	6:46	11	5:46	132	9:37	19.50	2:08:50	6:36	12	38:54	137	56:23
□□ 7	3.25	25:02	7:42	13	8:48	139	12:14	22.75	2:33:52	6:45	12	47:42	138	1:08:37
□□ 8	3.25	23:26	7:12	11	6:01	126	10:37	26.00	2:57:18	6:49	11	53:43	137	1:19:14
□□ 9	3.25	24:58	7:40	10	6:51	127	11:50	29.25	3:22:16	6:54	11	1:00:34	137	1:30:59
□□ 10	3.25	26:13	8:03	11	7:09	130	13:23	32.50	3:48:29	7:01	11	1:07:43	136	1:44:22
□□ 11	3.25	24:13	7:27	10	5:06	105	10:43	35.75	4:12:42	7:04	11	1:12:49	135	1:55:05
□□ 12	3.25	26:24	8:07	11	6:06	124	12:27	39.00	4:39:06	7:09	11	1:18:55	134	2:07:32
□□□ □□	3.25	29:02	8:56	13	8:35	134	15:10	42.25	5:08:08	7:17	11	1:27:23	134	2:22:19