



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

REINHARD-MILTZ, Gerhard

□□: 100 Marathon Club

□□: 761

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 5:13:59

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 168)

□□□□□/□: 137 (of 144)

□□□□□□: 2:45:49

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:35	6:19	10	6:43	137	9:41	3.25	20:35	6:19	10	6:43	137	9:41
□□ 2	3.25	20:32	6:19	12	6:05	129	8:45	6.50	41:07	6:19	12	12:48	136	18:26
□□ 3	3.25	21:05	6:29	11	6:10	135	8:40	9.75	1:02:12	6:22	11	18:58	135	27:06
□□ 4	3.25	21:06	6:29	12	6:00	131	8:29	13.00	1:23:18	6:24	11	24:58	133	35:35
□□ 5	3.25	22:29	6:55	13	7:08	138	10:09	16.25	1:45:47	6:30	11	32:06	134	45:44
□□ 6	3.25	22:04	6:47	12	5:49	133	9:40	19.50	2:07:51	6:33	11	37:55	132	55:24
□□ 7	3.25	23:54	7:21	11	7:40	135	11:06	22.75	2:31:45	6:40	11	45:35	134	1:06:30
□□ 8	3.25	26:50	8:15	13	9:25	140	14:01	26.00	2:58:35	6:52	12	55:00	138	1:20:31
□□ 9	3.25	28:15	8:41	13	10:08	139	15:07	29.25	3:26:50	7:04	12	1:05:08	138	1:35:33
□□ 10	3.25	26:31	8:09	12	7:27	133	13:41	32.50	3:53:21	7:10	12	1:12:35	137	1:49:14
□□ 11	3.25	26:50	8:15	12	7:43	130	13:20	35.75	4:20:11	7:16	12	1:20:18	137	2:02:34
□□ 12	3.25	27:08	8:20	12	6:50	130	13:11	39.00	4:47:19	7:22	12	1:27:08	137	2:15:45
□□□ □□	3.25	26:40	8:12	11	6:13	126	12:48	42.25	5:13:59	7:25	12	1:33:14	137	2:28:10