



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MÜLLER, Carsten

□□: SG Grün-Weiß 90 Pretzsch

□□: 154

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:46

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 215)

□□□□□/□: 56 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 37:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:39	5:07	6	5:07	70	5:07	3.25	16:39	5:07	6	5:07	70	5:07
□□ 2	3.25	16:44	5:08	4	4:01	52	4:09	6.50	33:23	5:08	5	9:08	61	9:08
□□□ □□	3.25	16:23	5:02	4	3:25	43	3:54	9.75	49:46	5:06	4	12:33	56	13:01