



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WEINAUGE, Hagen

□□: -

□□: 243

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:06

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 215)

□□□□□/□: 57 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04	3.25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04
□□ 2	3.25	17:08	5:16	9	4:08	58	4:33	6.50	32:44	5:02	9	7:58	55	8:29
□□□ □□	3.25	17:22	5:20	9	4:34	59	4:53	9.75	50:06	5:08	9	12:32	57	13:21