



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LOTZ, Sebastian

□□: TSV Ausbach

□□: 130

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:10

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 215)

□□□□□/□: 58 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 37:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:09	4:58	4	4:37	64	4:37	3.25	16:09	4:58	4	4:37	64	4:37	
□□ 2	3.25	16:53	5:11	5	4:10	54	4:18	6.50	33:02	5:04	4	8:47	56	8:47	
□□□ □□	3.25	17:08	5:16	5	4:10	56	4:39	9.75	50:10	5:08	5	12:57	58	13:25	