



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MATUSCHEK, Thilo

□□: ASC Marktrodach

□□: 137

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 50:15

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 215)

□□□□□/□: 59 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 41:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:01	4:55	6	3:05	58	4:29	3.25	16:01	4:55	6	3:05	58	4:29	
□□ 2	3.25	16:40	5:07	5	2:36	51	4:05	6.50	32:41	5:01	5	5:41	54	8:26	
□□□ □□	3.25	17:34	5:24	6	3:30	64	5:05	9.75	50:15	5:09	5	8:59	59	13:30	