



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHWARZ, Frank

□□: -

□□: 216

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 50:29

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 215)

□□□□□/□: 60 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 41:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:15	5:00	7	3:19	67	4:43	3.25	16:15	5:00	7	3:19	67	4:43	
□□ 2	3.25	17:11	5:17	6	3:07	59	4:36	6.50	33:26	5:08	6	6:26	62	9:11	
□□□ □□	3.25	17:03	5:14	5	2:59	53	4:34	9.75	50:29	5:10	6	9:13	60	13:44	