



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

REIMERS, Isabell

□□: ? Für immer wir ?

□□: 177

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:30

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 215)

□□□□□/□: 10 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 44:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:12	4:59	2	1:45	11	2:48	3.25	16:12	4:59	2	1:45	11	2:48	
□□ 2	3.25	17:25	5:21	2	2:30	12	3:30	6.50	33:37	5:10	2	4:15	10	6:18	
□□□ □□	3.25	16:53	5:11	2	1:45	8	2:30	9.75	50:30	5:10	3	31:17	11	31:17	